

## SERVIZIO DI RADIOLOGIA

### PROTOCOLLO PER LA PREVENZIONE DELLA NEFROPATIA DA MEZZO DI CONTRASTO CIN

Schema di preparazione per la prevenzione della CIN ( Contrast medium Induced Nephropathy):

Pazienti diabetici con CrCl inferiore a 60 ml/min in terapia con Metformina
<b>SOSPENDERE la Metformina da 48 h prima a 48 h dopo l'esame</b>
<b>RIASSUMERE la Metformina solo se creatinina e eGFR ripristinati a valore (ripetere il prelievo a 48 ore dall'esecuzione dell'esame radiologico).</b>

Pazienti in trattamento con <b>FARMACI NEFROTOSICI</b>
<b>SOSPENDERE terapie con farmaci nefrotossici 48 h prima dell'esame se eGFR inferiore a 60 ml/min (es. FANS, amino glicosidi, amfotericina B, colistina, diuretico dell'ansa se non presente scompenso cardiaco in atto)</b>

<b>MEDIO-BASSO RISCHIO DI CIN - CrCl 30 - 60 ml/min</b>
Il giorno precedente l'esame:
- N-Acetilcisteina (Fluimucil) 1.2 g x 2 (mattino e sera) per os
- idratazione per os (bere 1.5 lt/die)
- assumere bicarbonato di sodio 1 cucchiaino/die
Il giorno dell'esame:
- N-Acetilcisteina (Fluimucil) 1.2 g x 2 (mattino e sera) per os
- idratazione per os (bere 1.5 lt/die)
- assumere bicarbonato di sodio 1 cucchiaino/die

<b>MEDIO-ALTO RISCHIO DI CIN: CrCl &lt; 30 ml/min</b>
Il giorno precedente l'esame:
- N-Acetilcisteina (Fluimucil) 1.2 g x 2 (mattino e sera) per os
Il giorno dell'esame:
- N-Acetilcisteina (Fluimucil) 1.2 g x 2 (mattino e sera) per os
- Idratazione con soluzione fisiologica 0,9% ev (2 ml all'ora pro kg) continua 3 ore prima e 3 ore dopo l'esame.

<b>ALTO RISCHIO DI CIN - CrCl &lt;15 ml/min</b>
Indicata la consulenza Nefrologica

**Formula di Cockcroft-Gault** per la stima della clearance della creatinina (CrCl) derivata dalla creatinina sierica:

$$\text{CrCl (ml/min)} = [(140 - \text{età in anni}) * \text{peso corporeo in kg}] / (72 * \text{creatininemia in mg/dl})$$

Nelle donne, il valore ottenuto deve essere moltiplicato per 0.85.

**Equazione Modification of Diet in Renal Disease (MDRD)** per la stima della filtrazione glomerulare (FG) derivata dalla creatinina sierica:

$$\text{FG (ml/min/1.73 m}^2\text{)} = (186.3 * [\text{creatinina sierica}^{-1.154}] * [\text{età}^{-0.203}])$$

Nelle donne, il valore calcolato deve essere moltiplicato per 0.742, mentre negli afro-americani deve essere moltiplicato per 1.21.

**SANT'ELENA**  
Casa di Cura Polispecialistica

Viale Marconi 160, 09045  
Quartu Sant'Elena (CA)  
urp.santelena@kinetikasardegna.it  
T +39 070 86051  
F +39 070 837391

Società di gestione:

**KINETIKA SARDEGNA S.r.l.** a Socio Unico (Soggetta a direzione e coordinamento di Korian S.A.)  
Viale Marconi 160, 09045 Quartu Sant'Elena (CA)  
T +39 070 86051 - F +39 070 8605131 - www.kinetikasardegna.it

C.F., P.IVA e Registro Imprese di Cagliari 03210360925 - R.E.A. 254268  
Cap. Sociale € 15.301.597,00 int. versato - kinetikasardegna@legalmail.it